

Geneeskraft van Watergas

Watergas is water in gasvorm. Deze vorm van water is vrijwel onbekend bij veel mensen. Watergas is geen damp en het is niet een mengsel van waterstof en zuurstof – twee afzonderlijke moleculen. Watergas is water..... in gasvorm! En watergas heeft verbazingwekkende geneeskraft. Evenals water is watergas NIET giftig.



Watergasgenerator Condit Medicare



Watergasgenerator ReCure

Watergas heeft geneeskraft voor een heel breed spectrum aandoeningen. Vaak merkt de patiënt de geneeskraft van watergas al na een korte behandelperiode.

In dit document onderzoekt Caspar Pompe uit waarom watergas zo heilzaam kan zijn. Een Watergas.NU-werkgroep focust op Parkinson. Deze werkgroep gaat aan de slag om aandacht te vragen bij medici en patiënten. Mail (info@watergas.nu) of bel (0652525935). Uw reactie is welkom!

Watergas herstelt onze cellen

Ja, watergas heeft geneeskraft. Watergas helpt bij een zeer breed spectrum aandoeningen. Watergas herstelt namelijk een niet goed functionerende vochthuishouding in onze cellen. Die vochthuishouding is van vitaal belang voor de energieproductie in de cel (mitochondriën). Als de cellen onvoldoende energie hebben, dan laat ons immuunsysteem het afweten. Vitale functies van ons lichaam laten het afweten. Herstel van het normale waterpercentage in onze cellen heeft dus direct een positieve invloed tegen veroudering.

Water(stof)gas en gezondheid

Onderzoeker George Wiseman / Eagle Research Institute te Canada heeft veel onderzoek gedaan naar de gezondheidsaspecten van watergas. Het inhaleren van watergas en het drinken van water waar watergas door is gebubbeld blijkt onze gezondheid ten goede te komen. Ik noem dat graag krachtwater. Watergas blijkt een breed spectrum van aandoeningen te genezen.

- Alzheimer en Parkinsons disease¹ ;
- Diverse kankersoorten m.n. in de hersenen;
- Immunziekten
- Virale ziekten als Lyme en COVID19²
- Bacteriële ziekten, (huid- en longaandoeningen en wondgenezing).

Het interview met Wiseman en Kent/Osmio Water uit Groot Britannië geeft een goed beeld³. Dit is de eerste video. De vervolgvideo (enkel jaren later) is minstens zo interessant. Ga er voor zitten – de video's duren ruim een uur. Een kortere update met zijn verhaal geeft Wiseman in 2019 op een conferentie over water: "Chemistry of Browns Gas/ HHO for health in living body and energy efficiency"⁴.

Ervaringen van een Parkinsonpatiënt

Parkinsonpatiënt van Haasteren ondervindt na 6 weken 2 x 30 min Watergas en 1 liter krachtwater per dag de volgende effecten:

- Afname Tremor (trillen) van linker arm;
- Verbetering stoelgang;
- Geen vermoeidheidsverschijnselen in linker been meer na 1 uur inspanning;
- Vermindering onzekerheid, durft weer meer beslissingen te nemen;
- Verbetering zicht (verschuiven van woorden en regels bij het lezen als ik moe ben);
- Bij spanning en kou komt de tremor weer terug!

Apparatuur

Watergas kan eenvoudig thuis gemaakt worden. In Nederland bieden Gezond BV de ReCure⁵ en Condit Medicare BV⁶ deze watergasapparatuur aan. In de VS is de AquaCure AC 50 van Wiseman verkrijgbaar⁷.

¹ Yoritaka A. A pilot study of H2 therapy in Parkinsons disease - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23400965/>

² In China worden op de IC's al duizenden watergasapparaten ingezet tegen COVID19 (re. Dr Kecheng Xu).

³ <https://www.youtube.com/watch?v=nxcS51P6oXg>

⁴ <https://www.youtube.com/watch?v=amruwdyj3j0>

⁵ <https://www.recure.nl/newpage64f8c288>

⁶ <https://www.conditmedicare.nl/447233921>

⁷ www.myaquacure.com

Een eerste werkgroep focust op Parkinson.
Stichting Watergas.NU richt voor watergas voor gezondheid een platform in.

Watergas.NU ondersteunt initiatieven voor werkgroepen gericht op specifieke aandoeningen. Stichting Watergas.NU focust voorlopig (2021) op de verlichting van verschillende symptomen bij de ziekte van Parkinson⁸. Parkinsonpatiënt van Haasteren en de auteur trekken dit project. U wordt uitgenodigd mee te doen!

We zoeken samenwerking met medici en onderzoekers die zich met Parkinson bezig houden, zoals de Nederlandse Parkinson Vereniging.
Nederlands microbiologisch onderzoek naar de geneeskraft van watergas is hard nodig!

Waarom is watergas zo heilzaam?

De algemene vraag is – welke rol speelt water in het leven. We bestaan voor 80% uit water.

Het korte antwoord is dat water in ons lichaam vooral bestaat uit gestructureerd water. Het water is enerzijds gebonden in complexe moleculen als eiwitten en anderzijds komt het voor in aaneengesloten structuren van watermoleculen. Die structuren kunnen ontstaan door de polaire lading van het watermolecule. Deze structuren blijken van groot belang bij de energiehuishouding van cellen. Het gevolg van een verstoorde waterhuishouding resulteert in verlies van vitaliteit van cellen. Ons lichaam wordt dan kwetsbaar voor endo- en exogene aandoeningen.

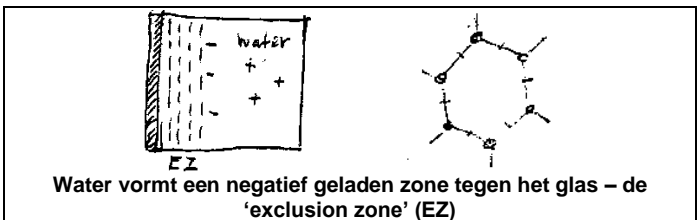
De 4^{de} fase van water

Het lange antwoord wordt gegeven door Professor Gerald Pollack⁹. Water heeft meer dan 70 afwijkende eigenschappen. Bijvoorbeeld de eigenschap dat als water stolt, de dichtheid afneemt. Daardoor drijft ijs op water. En is leven op aarde mogelijk. Dr. Martin Chaplin¹⁰ heeft recent daarover een interessante lezing¹¹ gegeven. Via de tweede link kan je doorklikken naar verschillende wateronderzoekers. De site van Chaplin zelf met de vele afwijkende eigenschappen van water in rij en gelid is helaas van het net verdwenen.

Vloeibaar water is een ideaal oplosmiddel. Water heeft namelijk een polair molecule. Eigenlijk zijn watermoleculen vloeimagneetjes. Met deze eigenschap kan water zich aan veel andere stoffen hechten. En het blijkt dat door de polaire structuur watermoleculen elkaar ook onderling aantrekken en clusters van moleculen vormen.

Uit deze clustereigenschap vloeit voort dat water ook een ‘4^{de} fase’ kent.

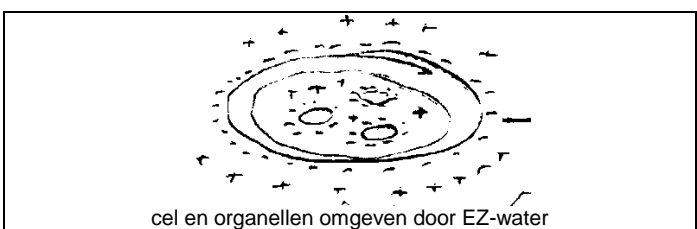
Tegen het glas van een beker water vormen watermoleculen een hexagonaal megamolecule, een soort 2D kippengaas. We zijn er allemaal mee bekend, zonder ons dat te beseffen. Als je een glas water in de zon zet ontstaan gasbelletjes tegen het glas. Dat is waterstof! Want als je 6 x H₂O samenvoegt tot een zeshoek van 6 O-tjes en 6 H-tjes, dan blijven er 6 H-tjes (3xH₂) over.



In de voetnoot vind u de link¹² naar het verhaal van Professor Gerald Pollack die dit ontdekt heeft. Pollack vertelt hierin dat dit twee-dimensionale megamolecule van water laagjes vormt tegen het glas (of harde stof). Onder gunstige omstandigheden neemt het aantal laagjes toe. In de zone waarin het gestructureerde water zich bevindt kunnen zich geen andere stoffen bevinden. Pollack noemt deze zone dan ook de ‘Exclusion Zone’ (EZ). Onder invloed van licht wordt de EZ steeds dikker. De EZ is negatief geladen (bevat veel elektronen). In het midden van het glas is het water positief geladen. Daar is een tekort aan elektronen. Dus er gaat een stroompje lopen als je met elektroden een verbinding maakt tussen de EZ en het midden van het glas. Die stroom is genoeg om er een LED-lampje op te laten branden.

Pollack laat ook zien dat onder invloed van licht de dikte van de EZ aanzienlijk toeneemt. Met name van infrarood licht!

Deze bijzonder vierde fase van water bevindt zich ook in ons lichaam. De vaste stoffen in ons lichaam worden omgeven door dit gestructureerde water. Tot in het diepste niveau in onze cellen. Het is aannemelijk dat gestructureerd water en de EZ een belangrijke rol speelt in de energievoorziening op celniveau. Gaan onze cellen (en hun energievoorziening) minder goed functioneren als er te weinig water beschikbaar is? Jonge mensen bevatten meer water dan ouderen. Neemt daarom de kans op aandoeningen toe? Hoe kunnen we dit inzicht gebruiken voor een betere gezondheid?



⁸ <https://www.universiteitvannederland.nl/college/waarom-krijgt-straks-iedereen-de-ziekte-van-parkinson>

⁹ TEDex presentatie Gerald Pollack - 4^{de} fase van water:

<https://www.youtube.com/watch?v=i-T7tCMUDXU>

en zijn boek: <https://www.bol.com/nl/f/the-fourth-phase-of-water/9200000015013789/>

¹⁰ <https://sites.google.com/site/appliedmemwaterresearch/martin-chaplin>

¹¹ <https://www.youtube.com/watch?v=XnT6SZd1toE>

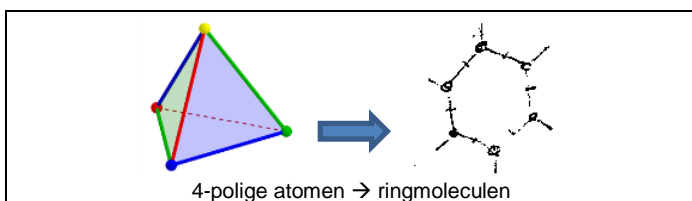
¹² <https://www.youtube.com/watch?v=g4tkEqmmFto>

De 6-hoeken van de Exclusion Zone kan je ook beschouwen als ringetjes van 6 watermoleculen. In het boek van Pollack beschrijft hij dat die structuur van water-ringetjes essentieel zijn voor de energiehuishouding van levende cellen.

Energieringen

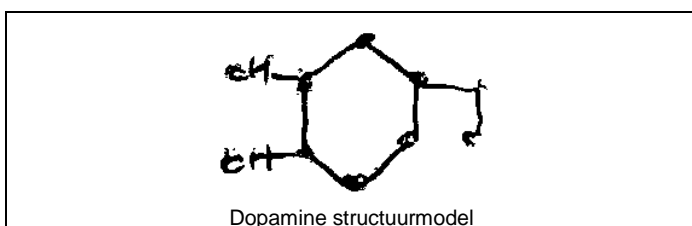
Professor Jan van Maarseveen droomt van die ringmoleculen. In NewScientist (december 2020) geeft hij een gedreven interview over de noodzaak van circulariteit om de wereld te redden. Daarin spelen ringvormige moleculen een belangrijke rol. Hij vertelt dat hij met die ringvormige moleculen zonlicht kan omzetten in de brandstof waterstof!

Van Maarseveen legt in onderstaande video¹³ uit waarom water zo bijzonder is. Maar eigenlijk vergelijkt hij het molecuule water (en het atoom zuurstof) met het atoom koolstof. In minuut 6 toont hij het watermolecule als een tetraeder (3D vierhoek). Vanaf minuut 15 toont hij dat ook methaan als tetraeder kan worden voorgesteld. Water (OH₂) en Methaan (CH₄) blijken broertjes van elkaar te zijn. Met deze tetraeders kan je6-hoekige ringstructuren maken! Zowel dus met water als met koolstofmoleculen.



Deze ringmoleculen worden in de biologie ook wel 'biobatteries' genoemd. Een elektron dat in zo'n ring wordt gevangen draait continu zijn rondjes. Daardoor ontstaat een elektromagnetisch veld, vergelijkbaar met een ringmagneet. Overal in de natuur kan je dit soort ringen vinden. Compacte ringen vormen energieringen, terwijl grotere ringen gaan trillen in verschillende frequenties: informatieringen. Zo vindt je grotere ringen in het DNA van een virus. En sommige ringen zijn zo sterk dat in het hart ervan mogelijk transmutaties plaats vinden. Op alle schaalniveaus van de natuur vind je deze energieringen terug. Een zwart gat is het ultieme voorbeeld.

Overal in ons lichaam vind je complexe moleculen waarin een of meer ringmoleculen zitten. Zo bestaat de neurotransmitter Dopamine uit slechts één ring met daaraan twee OH-ionen.



Dopamine brengt elektronen van de ene zenuwcel naar de andere. Als dat proces niet goed werkt, dan kan het op verschillende manier mis gaan.

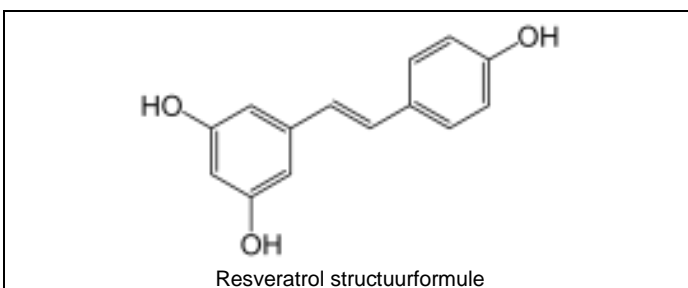
Ik stel me voor dat het 'eenvoudige' dopamine al heel vroeg in de evolutie van het leven een rol speelt bij het overbrengen van energie van de ene naar de andere organisme.

Van Maarseveen heeft twee ringen op bijzondere wijze aan elkaar gekoppeld.



Het is mij niet duidelijk waar deze 'pretzel' kan worden toegepast. Maar ik verwacht dat er in de farmacie wel interesse voor is. Twee ringen vindt men ook in twee stoffen uit de natuur die moeilijk zijn te synthetiseren.

In mijn tuin staat de exotische Japanse Duizendknoop (JDK). Deze JDK wordt door Rijkswaterstaat met man en macht bestreden. Hij dringt overal doorheen met zijn wortels, Maar.....de JDK blijkt ook grondvervuiling te kunnen wegwerken. En.....in de JDK zit een geneeskrachtige stof: Resveratrol.



Het interessant is dat Resveratrol werkzaam is voor een breed spectrum aandoeningen: Ziekte van Lyme, COPD, enkele kankersoorten en virussen¹⁴. Dr van der Voort van de Universiteit Groningen heeft gevonden dat in petrischaaltjes 90% van het coronavirus werd vernietigd door Resveratrol. Dus Resveratrol is kennelijk een medicijn en niet zozeer een vaccin tegen corona! Waarom horen we hier zo weinig van?

Van der Voort is van mening dat Resveratrol helpt om de ziekte af te zwakken zodat mensen niet meer in de IC hoeven. Resveratrol remt de werking van Leptine, dat vooral dikke mensen veel aanmaken.

Onlangs kreeg ik een filmpje toegezonden over de werking van Resveratrol.

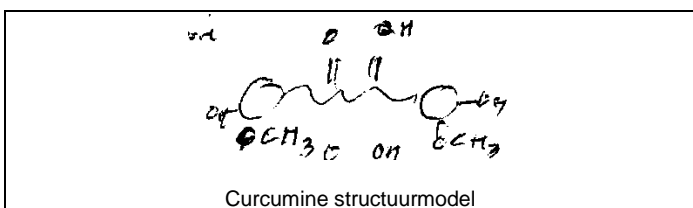
¹³ https://www.youtube.com/watch?v=wCi4oBL_1E4

¹⁴ <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/natuurgeneeswijze/121882-de-geneeskracht-van-japanse-duizendknoop.html>

Uit onderzoek blijkt dat het molecule niet zozeer zelf actief aan de gang gaat, maar het eiwit Sirtuïne¹⁵ wakker schudt om aan de slag te gaan. Als je te veel Resveratrol toedient, dan is die impuls mogelijk te groot. Meer onderzoek gewenst!

Wat mij boeit is het brede spectrum van effectiviteit. Duidt dat er op dat dit krachtmolecule werkt op het diepste celniveau?

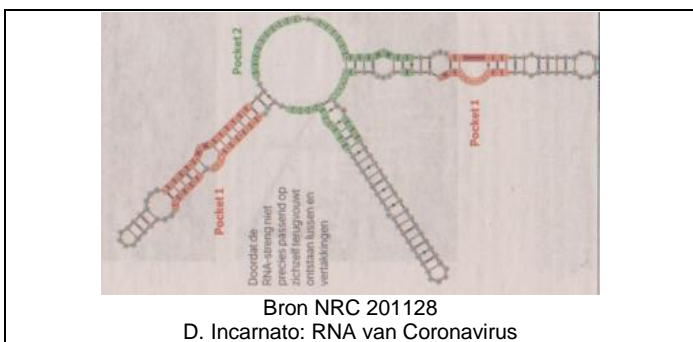
Een iets complexer molecule met twee ringen is Curcumine¹⁶. Ook met een vrij breed spectrum aan geneeskraft: rheuma, kanker, Alzheimer, Parkinson, chronische ontsteking en versterking van het immuunsysteem. Het Linus Pauling Institute (VS) heeft onderzoek gedaan naar de werkzaamheid van curcumine.



Resveratrol en Curcumine zouden virussen en kankers aanvallen. Hoe zou dat werken?

Informatie, Energie, Transport

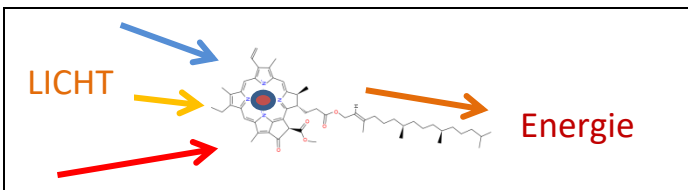
Onderzoeker D. Incarnato / Universiteit Groningen toont het RNA van het coronavirus. Hij vertelt dat de strengen zich op een specifieke manier opkrullen – opvouwen. Als de vouwing niet juist verloopt, dan werkt het RNA niet en gaat het virus dood. Zou die grote ring informatie geven over hoe de strengen zich moeten opvouwen. Verstoot Resveratrol van collega van der Voort de informatie van die grote ring?



In ons lichaam zitten verschillende complexe energieringen. Bekijk het DNA molecule maar eens. Dat zit boordevol energieringen!!

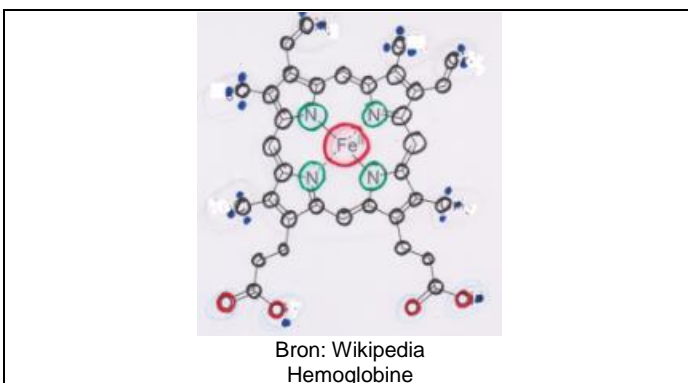
Onze energieringen moeten gevoed worden met energie om in stand te blijven. Zonder energietoevoer vervallen alle complexe moleculen tot chaos. Waar komt die energie vandaan?

Planten vangen zonne-energie in om met H₂O, elektronen en CO₂ bouwstoffen voor celgroei te maken en om hele planten te bouwen.



Zonlicht wordt door bladgroen ingevangen. Dat gebeurt in de kop van het molecule. Midden in die kop zit een magnesium-ion (Mg). Dat ion is verbonden met vier stikstofionen (N). Daaromheen een ring van koolstof (C)-ionen. De kop heeft ook nog wat H en OH-tjes. Die komen van H₂O. Bladgroen heeft een lange staart. Ik stel me voor dat het licht in de kop wordt omgezet in energie, die via de staart naar het volgende proces wordt geleid.

De structuur van de kop van bladgroen (chlorophyl)¹⁷ lijkt sterk op het prachtige hemoglobine molecule hieronder. In het centrum van dit energiemolecule zit een ijzeratoom (Fe - rood). Dat centrale metaal-ion is weer verbonden met een stikstofatoom (N - groen) en vijfhoekige ringen met vier koolstofatomen (C - zwart). Het hemoglobine lijkt net op een drone die onze rode bloedlichaampjes van zuurstof voorziet (de vier onderste rode bolletjes) dat vervolgens naar onze cellen wordt getransporteerd. De zuurstof is nodig om bijvoorbeeld een lang suikermolecule C₁₂H₂₂O₁₁ te oxideren tot H₂O- en CO₂-moleculen. Dat levert ons verbrandingsenergie, warmte, water en CO₂.



Er is energie, water, koolstof en stikstof nodig om bouwstoffen te maken voor nieuwbouw en onderhoud van cellen. Er worden door ons lichaam ook andere stoffen geproduceerd die voor de stofwisseling en voor het centrale besturingssysteem nodig zijn. Waar komen die vandaan? Veel van die stoffen (elementen) zitten in ons voedsel. Maar soms staan we voor een raadsel. Waar komt de kalk vandaan die de koe produceert om haar kalf met melk te voeden? Waarom legt een kip die geen silicium krijgt windeieren? En zonder kalk krijgen ze gewone eieren.

¹⁵ <https://www.youtube.com/watch?v=cVXTVb-OKkQ>

¹⁶ <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/gezonde-voeding/98688-de-geneeskraft-van-kurkuma.html>

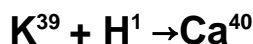
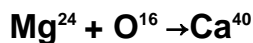
¹⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Chlorophyll_a

Transformatie

Deze vragen hebben onderzoekers door de eeuwen heen beziggehouden. Bio-transmutatie¹⁸ is door een researchpoot van het leger van de VS bevestigd. Dus: Wetenschappers, pak biotransmutatie op in uw onderzoeksagenda! Kunnen planten elementen transmuteren? Ja dus!

Het boeiende boek van Sayer Ji 'Regenerate'¹⁹ beschrijft een andere kijk op de biologie, waarin biotransmutatie aan de orde komt – zowel in planten als in dieren (en mensen).

Zo zetten sommige dieren silicium om in kalk. Kalk is nodig voor het goed functioneren van hersenen. Er zijn door de Franse onderzoeker Kervran verschillende omzettingen voorgesteld en bewezen. Magnesium is een van de belangrijkste mineralen voor het leven. Het zit volop in groene planten (bladgroen!). In wilde planten zit vaak een hoger gehalte basiselementen dan in gekweekte groenten. In brandnetels zit ca 70 mg Magnesium per 100 gram, terwijl in andijvie maar 10 mg Magnesium zit. Brandnetels eten dus!



Planten (en dieren) maken van Magnesium (Mg) Kalk (Ca), door dit met Zuurstof (O) te fuseren, aldus Kervran. Voor fusie zijn hoge spanningsverschillen nodig. Bij zeer kleine energieringen (enkele nanometers in diameter) worden die kennelijk ook bereikt.

Ik wijd niet verder uit over bio-transmutatie, omdat water in dit verhaal centraal staat. Sommige omzettingen zijn echter wel van belang voor een goede gezondheid. De omzetting van Mg naar Ca is natuurlijk van groot belang voor het functioneren van onze hersenen. En voor de opbouw van onze botten. We drinken graag koemelk om daar kalk uit te halen. Maar....is dat wel zo verstandig? Frustreren we daarmee niet onze eigen kalkproductie? Het is wellicht beter om spinazie en andere bladgroenten of wilde planten te eten. Dat geeft Magnesium, waar we Kalk van kunnen maken.

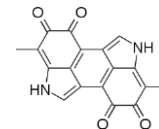
Licht

Niet alleen planten kunnen zonlicht opvangen en omzetten in energie. Sayer Ji schrijft ook dat in onze huid de stof Melanine²⁰ zit. Het blijkt dat melanine evenals bladgroen zonlicht opvangt. Dus mensen kunnen ook energie oogsten uit (zon)licht .

¹⁸ https://www.researchgate.net/publication/285702581_Biological_transmutations_historical_perspective

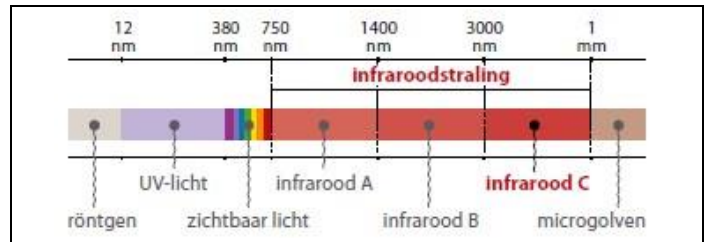
¹⁹ <https://www.bol.com/nl/p/regenerate/9200000097517005/>

²⁰ <https://en.wikipedia.org/wiki/Melanin>



Melanine structuurmodel

Licht komt in vele kleuren. Met infrarood licht kunnen we ons verwarmen. Onderstaande link geeft meer informatie over de verschillende soorten infrarood licht/straling. 'Infrarood C' is geschikt voor verwarming²¹ van woonruimten en mensen.



Vangt ons lichaam ook de energie van infrarood licht op? Tegenwoordig staan infraroodpanelen in de aandacht als vervanging van CV radiatoren. Met name zgn 'nano-infraroodpanelen' zijn een interessant alternatief als je je eigen stroom levert met zonnepanelen op je dak. Nano-Infraroodpanelen²² geven 2/3 stralingswarmte en 1/3 convectiewarmte. De panelen leveren een lange golflengte infraroodlicht. Dat licht zie je dus niet. Het is mogelijk dat mensen die erge last hebben van de WiFi (lichamelijke klachten), zich prettig voelen bij de verwarming door het nanopaneel. Hoe kunnen we dit verklaren?



Nano-Infrarood verwarmingspaneel

Gerald Pollack geeft in zijn boek over de 4^{de} fase van water aan dat juist infraroodlicht de Exclusion Zone – die zo belangrijk is voor de energiehuishouding van cellen – het hardst doet toenemen.

Elektronen

Planten hebben niet alleen licht (fotonen), water, CO2 en elementen nodig om te groeien. Voor de chemische processen in de cellen zijn ook elektronen nodig. Je kan een zekere elektrische spanning meten tussen de wortels en de bovenkant van een plant.

²¹ <https://www.herschel-infrarood.nl/hoe-infraroodverwarming-werken/types-infrarood-verwarmingsapparaten/>

²² www.ainano.nl

Er is zelfs een Nederlands bedrijf dat stroom aftapt uit het spanningsverschil tussen graswortels en de grond daaronder.

Planten blijken te floreren bij een goede toevoer van elektronen. Het werk van landbouwkundig ingenieur Yannick van Doorne uit Frankrijk geeft zeer interessante informatie over het benutten van de elektronen in de grond om de groei van planten te versterken²³..

Elektronen zitten dus kennelijk in de grond en ondersteunen het functioneren van levende wezens, zoals planten en dieren. Is het daarom zo belangrijk om goed geaard te zijn?

Een Amerikaans arts ontdekte dat haar dochter binnen, op het hoogpolig tapijt wat huilerig was en weinig energiek. Buiten werd zij vitaal als ze met haar voetjes in het gras speelde. Ze heeft dit verder onderzocht en constateert dat ook mensen elektronen opnemen uit de grond. Als de toevoer van elektronen wordt geblokkeerd, dan functioneert het lichaam minder goed. Dus: op blote voeten lopen!! En....met Tai Chi en Chi Kung versterk je het opnemen van elektronen in je lichaam.

De 5de fase van water

Met de elektronen komen we terug bij water. Als je water electrolyseert met een batterijtje van 12 Volt dan krijg je knalgas. Dat is een mengsel van waterstof (H₂) en zuurstof (O₂). Dat hebben velen van ons gedaan bij natuurkundeles op de middelbare school. Dat is ontdekt door de Nederlandse onderzoeker Taets van Krooswijk.

De van oorsprong Hongaarse onderzoeker Yull Brown (niet zijn oorspronkelijke naam) heeft in de jaren 60 van vorige eeuw ontdekt dat als je water onder een spanning van circa 1,5 Volt zet, er ook gas ontstaat. Maar dit gas heeft bijzondere eigenschappen. Je zou het onvolledige elektrolyse kunnen noemen. Dit gas, door Brown HHO genoemd, is een stabiel gas, dat onder zekere condities niet explodeert bij ontsteking, maar implodeert. En de vlam van dit HHO kan zelf Tungsten doen smelten (3500 °C), terwijl de vlam zelf maar circa 150 °C is. Je kan je hand er door heen halen zonder je te verbranden.

Ook over de bijzondere eigenschappen van dit HHO zal ik niet verder uitweiden. We kunnen stellen dat deze vrij onbekende fase een aparte **gasfase** van water is. Het gas heeft door verschillende onderzoekers verschillende namen gekregen: Rhodes gas, Ohmasa gas, Browns Gas. Wij noemen het graag gewoon Watergas – gas van water – de 5^{de} fase.

Dit zuivere watergas – dus niet het kóól-watergas (CO + H₂) dat chemici korthedshalve ook watergas noemen – wordt op verschillende wijzen geproduceerd.

Moray B. King geeft in zijn boek 'Water, the key to new energy'²⁴ een goed overzicht van de productietechnologie van deze vrij onbekende fase van water. Hij legt een relatie met cavitatie, waardoor energie aan het proces lijkt te worden toegevoegd.

Belangrijk in deze context is het werk van onderzoeker Chris Eckmann. Hij noemt watergas 'elektrisch geëxpandeerd water'. Het watermolecule verliest zijn polariteit, waardoor het evenals zijn broertjes Methaan (CH₄) en Ammoniak (NH₃) overgaat in gasvorm: OH₂. Watergas is kennelijk een geladen gas, dat makkelijk doordringt in de matrix van vaste stoffen (het is een heel klein molecule). En het brengt ook elektronen mee, die van levensbelang voor complexe organismen als planten, dieren en mensen zijn.

Geneeskraft

Wat is de oogst van dit verhaal om de geneeskraft van ons lichaam te versterken? Hieronder enkele 'no-regret' opties waarmee ik persoonlijk mijn levensstijl geneeskraftiger maak.

- Geniet van de zon zo vaak je kunt;
- Loop vaker op blote voeten; dat went van zelf;
- Douche koud – dat went niet van zelf;
- Slik het supplement Resveratrol; (stem dit af met je dokter, want Resveratrol is een natuurlijke bloedverdunner);
- Gebruik meer curcumine in je avondeten;
- Eet vaker wilde planten – zevenblad, brandnetel (zit heel veel magnesium in), druivenbladeren;
- Ik zorg dat ik meer water drink door het op te nemen in het ochtend- en avondritueel;
- Onderzoek of je baat hebt bij een infrarood verwarmingspaneel;
- Eet minder vlees, want dat laat giftige stoffen in je lichaam achter, Mijn vrouw is vegetariër en die kan super lekker en gevarieerd koken. Geen straf!
- Eet minder kaas, want de caseïne plakt vast aan de binnenkant van je aderen;
- Eet zoveel mogelijk onbespoten producten²⁵.

en *last but not least*:

- Inhaleer watergas en drink 'krachtwater'

Aan de slag voor een betere gezondheid met watergas, infrarood, resveratrol en minder gif!

Disclaimer

Stichting Watergas.NU is niet aansprakelijk voor behandeling met watergas en inname van Resveratrol. Onze informatie berust op bronnen die in de verschillende voetnoten zijn opgenomen. Wij raden u aan om uw arts te betrekken bij een eventuele behandeling met watergas. Resveratrol is een natuurlijke bloedverdunner. Overleg inname dus met je arts, als je al bloedverdunders inneemt.

²³ <https://www.elektrocultuurvandoorne.com>

²⁴ <https://www.bol.com/nl/p/water-the-key-to-new-energy/920000087610443/>

²⁵ <https://www.youtube.com/watch?v=3JKECIJDFXU>