

## Watergas4Parkinson (W4P) – Derde periode dec 2021-feb 2022:

### Minder Last – Minder Moe - Meer Energie!

door C. Pompe/Stichting Watergas.NU



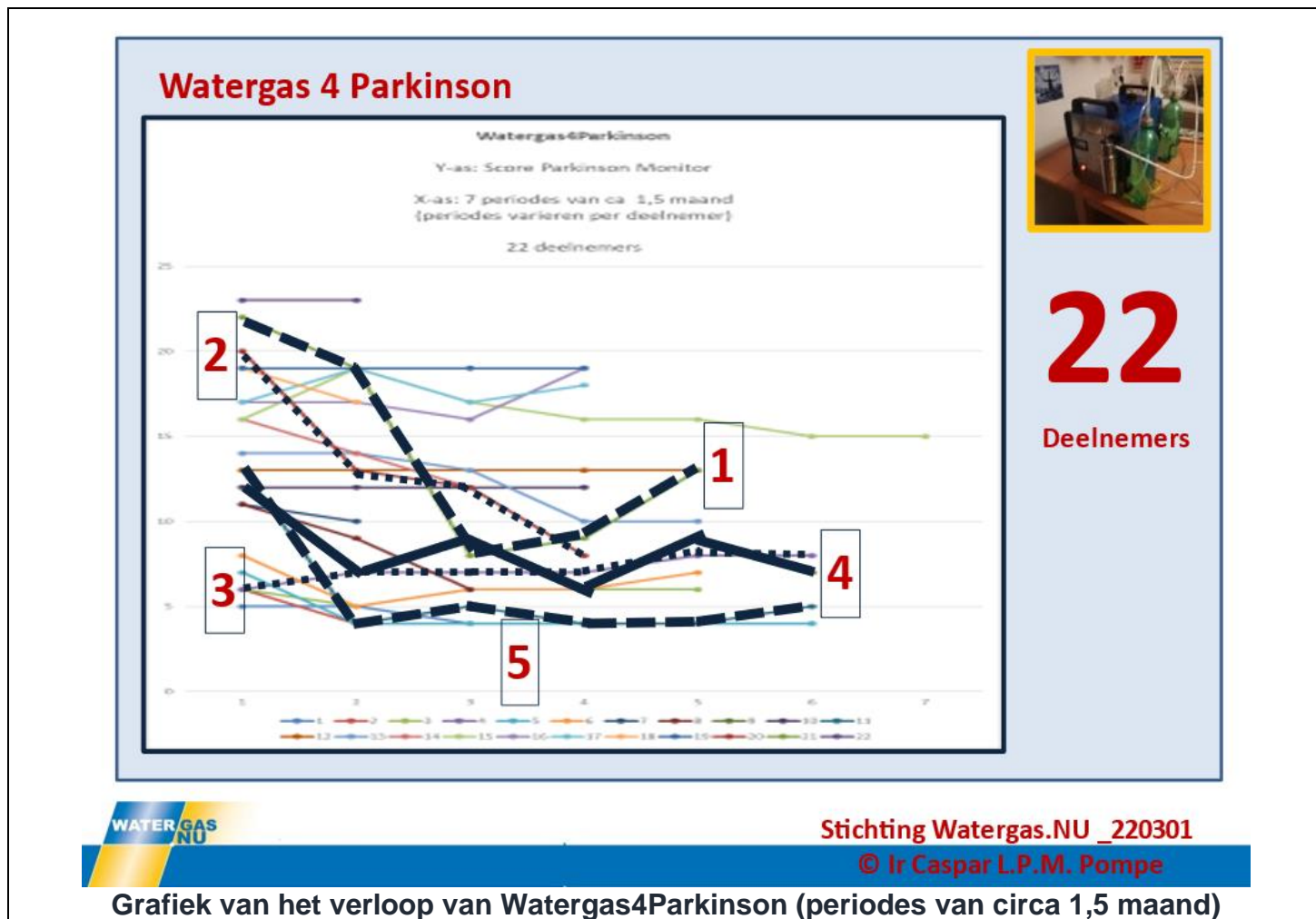
Watergas4Parkinson (W4P) is medio vorig jaar gestart met een groep van ongeveer 20 deelnemers. Stichting Watergas.NU ondersteunt dit initiatief. Er zijn 3 deelnemers afgehaakt of in pauze, maar er zijn 3 nieuwe deelnemers. De deelnemers inhaleren watergas – een bijzondere vorm van waterstof. De meeste deelnemers ervaren een betere kwaliteit van leven.

**Minder last, Minder moe! Meer energie.**

Het algemene beeld over de drie perioden is dat bij veel deelnemers na een (stevige) daling er een zekere stabilisatie optreedt. In deze rapportage behandelen we de derde periode (van ongeveer december tot medio februari). Een aantal deelnemers corona gehad. De winterkou is ook lastig voor Parkinson.

De groep van 22 wordt begeleid door een kerngroep. Die kerngroep bestaat uit 4 deelnemers en 2 leden van Stichting Watergas.NU. De kerngroep heeft in deze derde periode veel nieuwe informatie opgedaan. Kort samengevat: waarschijnlijk wordt de werking van watergas versterkt door twee aanvullende (natuurkundige) therapieën: infrarood licht en aarding. Versterken deze therapieën zowel de energiefunctie als de anti-oxidatiefunctie van watergas?

## De resultaten van de derde periode



Grafiek van het verloop van Watergas4Parkinson (periodes van circa 1,5 maand)

**Algemeen beeld: Na daling stabilisatie**  
Het algemene beeld is dat na een (stevige) daling er een zekere stabilisatie optreedt.

In deze derde periode (van ongeveer december tot medio februari) hebben een aantal deelnemers corona gehad. De winterkou is ook lastig voor Parkinson. En twee deelnemers hebben nu 'pauze'. Eén deelnemer ligt met een gescheurde heup in het ziekenhuis en een ander is (met watergas) herstellend van ziekenhuisopname (longontsteking). Eén deelnemer met een baan als chauffeur op een shovel kon het niet combineren. Hij drinkt wel krachtwater. Een andere jonge deelnemer blijft wel watergas gebruiken, maar korter. De meeste deelnemers gebruiken nu dagelijks 2 maal ongeveer een uur het watergas.

De deelnemers hebben soms last gehad van Corona en van het koude winterweer.

Kou is voor Parkinson niet fijn. Achter elk lijntje zit natuurlijk een persoonlijk verhaal. Graag bespreken we de verhalen van vijf deelnemers.

### Echt pech (nr. 1)

Een bijzondere deelnemer is Ed. In het begin zat hij er helemaal doorheen. Last van alles en met name zijn rug. Maar door watergas kreeg hij meer energie om weer iets te ondernemen. Hij knapte enorm op. Hij begon met een indrukwekkende daling van 22 tot 9. Hij zegt nu dat die 22 misschien wel een beetje te hoog was ingeschat. Maar dan nog...Zijn laatste stand van 13 verbaasde ons. Dus thuis opgezocht. Hij zat echt in de lappenmand. Versleten rug. Corona. Veel pijn. Vooral de stemming was diep in mineur. We zouden de aandoening op zijn voeten met gas behandelen. Maar dat komt nu later.....hij is van de trap gevallen en ligt nu in het ziekenhuis. Ed, Beterschap!

**Op reis met watergas (nr. 2)**

Een ander bijzondere verhaal betreft Louk (zie het verslag van de tweede periode). Dat is de man die op vakantie ging naar Portugal - met watergas en al.

Hij is al wat ouder. Zijn lijn duikelt van 20 naar 8. Met dank aan zijn vrouw Vera, die hem goed verzorgt. Rond de jaarwisseling kreeg hij longontsteking. Hij belande in het ziekenhuis. Dus geen watergas. Gelukkig is hij weer thuis en krabbelt weer op. De monitoring staat nu even op de pauzestand. Sterkte Louk en Vera!

**Agressieve Parkinsonisme (nr. 3)**

Deelnemer 3 toont een gestaag stijgende lijn van zijn score. Toch is dit een goed verhaal. Deze deelnemer heeft namelijk een agressieve vorm van Parkinsonisme. Zijn neuroloog was verbaasd dat de ziekte hem niet zo snel aangreep als verwacht. Volhouden dus!

**Stress is niet goed voor Parkinson (nr 4.)**

Aan de lijn van Mike Schellart zie je dat stress funest is voor Parkinson. Hij ging goed van start met de kenmerkende flinke daling. Meer energie en minder last van zijn gehinderde motoriek. De zomervakantie zonder watergas, maar met stress van de onregelmaat resulteerde in meer last van zijn symptomen. Maar na de vakantie ging het weer crescendo. Tot dat.....hij ernstige waterschade kreeg in zijn huis. Zo erg dat hij zijn huis uit moest! En in de wintermaanden gedoe met het apparaat. Nou dat geeft stress! En dus stijgt de score van de Monitor weer. Alles is gelukkig tijdelijk. Nu zit hij weer in zijn eigen huis. En het gaat dus weer beter met hem. Onze gelukwensen Mike!

**Stabilisatie na sterke daling (nr 5.)**

Lijn 5 is de lijn van Hans van Haasteren. Hij zit in de kerngroep. Ook hier zien we een sterke daling en daarna een stabilisatie rond de 5 punten. Deze periode stijgt de lijn met één puntje. Maar let wel, er kan wel een onderlinge verschuiving tussen de aspecten optreden. Door ook de deelaspecten te bestuderen zouden échte wetenschappers wellicht kunnen zien op welke symptomen watergas het meeste effect heeft. Doorgaan Hans!

**Waarom stabilisatie vanaf het begin?**

In de grafiek zien we ook een aantal horizontale lijnen. De score blijft stabiel.

Waarom ondervinden deze deelnemers geen verbetering? We hebben daar nog geen beeld van.

**Oproep: Wetenschap pak watergas op!**

Het resultaat van deze Watergas4Parkinson groep laat duidelijk zien dat de aspecten die 'gemeten' worden met de P-Monitor bij meer dan 50% van de deelnemers een duidelijk positief effect laten zien. Wat met de monitor niet in beeld komt is de toegenomen energie. Men is daardoor minder moe – een belangrijke klacht bij Parkinson. Daardoor verbetert de kwaliteit van leven voor P-patiënten.

Wij nodigen slimme onderzoekers uit om zich te verdiepen in deze therapie. Waterstof en watergas bieden vast en zeker interessante deelonderwerpen voor promotie-onderzoek!

**Wat is watergas?**

Ons wordt nog vaak gevraagd wat watergas is. En wat is het verschil met waterstof? Wellicht ten overvloede lichten we hier het verschil tussen watergas en waterstof toe.

In dit kader is watergas een geneeskrachtig gas. Daarom wordt watergas gebruikt in verschillende therapieën. Dat zelfde geldt voor waterstof. Ook met waterstoftherapie worden goede resultaten bereikt. Overigens produceren bacteriën in onze darmen ook waterstof. Bij veel Parkinsonpatiënten wordt minder waterstof geproduceerd in de darmen.

In de bieb van Medisch Dossier vind u een overzicht van medische toepassingen van waterstof (zie [Bruisen van gezondheid - Medisch Dossier](#)). De Duitse arts Dr Mohaupt heeft een vergelijkbare publicatie geschreven (zie [WATER.2020.2.Mohaupt.pdf \(watergas.nu\)](#)). In de publicatie van Mohaupt blijkt dat veel auteurs bewust of onbewust waterstof en watergas met elkaar verwarren.

Wat is het verschil tussen watergas en waterstof? Qua werking is dat wat ons betreft een van de vragen die wetenschappers met onderzoek moeten vaststellen. Wij hebben het vermoeden dat watergas krachtiger is dan waterstof.

### Watergas is 'gas van water'

Natuurkundig is er een duidelijk verschil tussen watergas en waterstof. Watergas is 'gas van water', een vrij onbekende verschijningsvorm van water (water wordt ook wel geschreven als H<sub>2</sub>O). Watergas bestaat dus uit watermoleculen.

Normaliter zijn H<sub>2</sub>O-moleculen te vergelijken met vloeimagneetjes. Watermoleculen trekken elkaar dus aan. Zij hebben een plus- en een min-zijde. Omdat de moleculen elkaar aantrekken kennen we H<sub>2</sub>O als vloeistof. De H<sub>2</sub>O-moleculen zitten in vloeistof dicht op elkaar. Er zitten ruim 10<sup>24</sup> moleculen in een liter water (triljard maal triljard moleculen!). Als de moleculen elkaar niet meer aantrekken wordt het water een gas. Van één liter vloeibaar water ontstaat dan ruim anderhalf kuub watergas. Dit watergas is vrij onbekend. Daarom ontstaat wel eens verwarring.

Watergas is een gas van watermoleculen. In één watermolecule zitten twee waterstofatomen en één zuurstofatoom aan elkaar vast. Het zgn MOLgewicht bedraagt 18 gram. Dat wil niet zeggen dat één molecuul watergas 18 gram weegt, maar ongeveer een triljard maal een triljard moleculen wegen samen 18 gram. In de voetnoot<sup>1</sup> hieronder vind u de verklaring.

Waterstof is ook een gas, maar in dat gas zitten alleen waterstofmoleculen. Dus er zit geen zuurstof bij. In één waterstofmolecule zitten twee waterstofatomen aan elkaar vast.

Waterstof wordt daarom geschreven als H<sub>2</sub> (H van Hydrogenium). Het MOLgewicht is 2 gram. Dus waterstofmoleculen zijn veel kleiner dan watergasmoleculen.

Ook zuurstofgas bevat twee atomen zuurstof die aan elkaar vast zitten: O<sub>2</sub> (Oxygenium). Het MOLgewicht van zuurstof is 2 x 16 = 32 gram. Tot zover deze gratis natuurkundeles.

Waterstof (H<sub>2</sub>) is dus een ander gas dan watergas (H<sub>2</sub>O). Als je op internet zoekt kan je overigens beter de term HHO gebruiken. Dat is een niet-conventionele verkorte schrijfwijze van watergas.

<sup>1</sup> Voor het gemak heeft de Franse natuurkundige Jean Baptiste Perrin voorgesteld om de rekeneenheid 'MOL' te definiëren. In één MOL zitten ongeveer 6 x 10<sup>23</sup> atomen of moleculen. Perrin wilde de natuurkundige Avogadro eren door deze constante naar hem te noemen. Een MOL waterstof (H) weegt dan 1 gram. Zo is het makkelijker om scheikundige berekeningen uit te voeren.

En watergas heet ook wel Browns Gas, naar de uitvinder Yull Brown.

### Watergas heeft bijzonder eigenschappen

Ons watergas heeft bijzondere - en verbazingwekkende eigenschappen. Motoren lopen schoner en zuiniger als je watergas toevoegt aan de luchttoevoer. Je kan ook lassen en snijden met watergas. Het bijzondere is dat de watergasvlam zelf maar zo'n 150 °C warm is! Daarover verwijzen we je graag naar onze website [www.watergas.nu](http://www.watergas.nu).

Ook bijzonder is dat planten, dieren en mensen gezonder worden als ze water krijgen, waar watergas door is geleid ('krachtwater').

### Krachtwater voor duurzamer voedsel

Een van onze relaties heeft een tuinbouwkas van bijna een hectare. Hij kweekt kerstrozen. Hij gebruikt sproeiwater uit een waterbassin bij zijn kas. Dat water wordt versterkt door krachtwater.

Deze tuinder krijgt gezondere planten bij een 2 graden lagere kastemperatuur. Dat lijkt weinig, maar het scheelt een hoop energie!

En hij heeft aanzienlijk minder bestrijdingsmiddelen nodig. De installatie om met watergas krachtwater te maken is relatief goedkoop. Als alle tuinders deze praktijk toepassen krijgen we met minder kosten gezonder voedsel op ons bord. En het bespaart CO<sub>2</sub>-uitstoot ook nog!

### Verwarring over naamgeving

Er wordt wel eens gemopperd over 'watergas'. En wat is het verschil met waterstof? Eigenlijk willen we daar weinig aandacht aan geven, maar .....

#### **Die verwarring zal wel blijven bestaan....**

*Er ontstaat ook wel verwarring als er scheikundigen aan tafel komen. Want Scheikundigen verstaan onder watergas een gemengd gas van waterstof (H<sub>2</sub>) en koolmonoxide (CO). Dat komt omdat dit scheikundige watergas gemaakt wordt door stoom over hete kolen te leiden. Dat was het vroegere stadsgas. Daar liet men de straatlampen op branden. Nu heet dat ook wel een syngas, ofwel synthetisch gas. Die naamgeving komt wellicht voort uit de vroege scheikunde. Men gaf soms namen aan stoffen die gebaseerd zijn op hun verschijning of de manier waarop men ze produceert. Zo heeft 'waterglas' niet veel met water te maken.*

*Waterglas is een verbinding van Silicium, Natrium en Zuurstof ( $\text{Na}_2\text{SiO}_3$ ). Water is slechts het oplosmiddel.*

*Het scheikundige 'watergas' zou beter 'kool-waterstofgas' kunnen heten. Maar ja, het scheikundige watergas was er eerder dan ons nog vrij onbekende zuivere watergas. Leve de verwarring.*

*Met deze verwarring moeten we dan maar leren leven. En om de verwarring nog groter te maken: in een aantal publicaties wordt van waterstof gesproken, terwijl men het eigenlijk over watergas heeft.*

*Het verwarren van waterstof en watergas doet men om niet in een lastige semantische discussie te komen met kritische scheikundigen. Je moet daarom altijd goed opletten. Aan de beschrijving van de productiewijze kan je vaak onderscheiden of men het over waterstof of toch over watergas heeft.*

## Watergas en gezondheid

Op de website van Stichting Watergas.NU vind u informatie over verschillende aandoeningen die men met watergas kan verlichten en in veel gevallen ook genezen. Dat artikel berust vooral op het werk van onderzoeker George Wiseman (zie [WGNU HHO 4 Health ervaringen 210318.pdf \(watergas.nu\)](#)).

Professor Frits Muskiet heeft op 21 juli vorig jaar een artikel gepubliceerd met de titel "Waterstofwater: revolutionaire antioxidanttherapie". Het artikel bevat een lange literatuurlijst - hierbij de link: <https://www.mmv.nl/nieuws/waterstofgaswater-revolutionaire-antioxidanttherapie/>

Hans van Haasteren is kerngroeplid en enthousiast deelnemer aan W4P. Hij is onlangs geïnterviewd door het tijdschrift van de Moerman Vereniging (zie [Aan de slag met waterstofgas? Doe mee aan online sessie op 22 maart | MMV](#))<sup>2</sup>. Men beschrijft dat Watergas ook wordt gebruikt om kanker te behandelen.

<sup>2</sup> Het interview met Hans van Haasteren is gepubliceerd in Uitzicht, ledenmagazine van MMV, een patiëntenvereniging die zich richt op het bevorderen van de gezondheid via voeding en leefstijl. MMV kan bestaan bij de gratie van betalende leden, mocht u lid willen worden... 😊  
[www.mmv.nl/lid-worden](http://www.mmv.nl/lid-worden)

Uit onze eigen groep komt het verhaal van een vriendin van een deelnemer met MS. Zij is ook begonnen met de watergasterapie. Al vrij snel kon zij vaker uit haar rolstoel komen.

Of het experiment met een wondje op de voeten van Floor Schiffers, een van de kerngroepleden. Na twee keer behandelen met watergas in een zak om haar voet zijn de wondjes verdwenen.

Uit deze publicaties en verhalen blijkt dus dat watergas geneeskracht geeft voor een breed spectrum van aandoeningen. Maar,....in de beperking toont zich de meester.

### Watergas bij Parkinson?

Watergas.NU heeft besloten zich te focussen op Parkinson. Focus op Parkinson vergroot de kans dat wetenschappelijke interesse voor watergas in de medische praktijk wordt opgewekt.

In het verslag over de tweede periode vind u een uitgebreide beschrijving van de werkwijze van W4P (zie: [WGNU W4P Tweede periode cp hvh 211214.pdf \(watergas.nu\)](#))

### Aanvullende therapieën

De kerngroep interesse opwekken voor deze watergasterapie door de medische sector. Het bovengenoemde tweede verslag bevat een aantal vragen die we graag voorleggen aan wetenschappers. We hebben ook internet afgeschuimd.

Twee interessante aanvullende therapieën zijn in beeld gekomen. Deze twee therapieën zijn gebaseerd op [natuurkundige](#) aspecten van het leven. Zij versterken de werking van watergas. Wij laten het domein van medicatie, voeding en leefstijl graag aan diegenen die 'daarvoor hebben doorgeleerd'.

Die twee aanvullende therapieën versterken de energiefunctie en de anti-oxidatie functie van watergas/waterstof.

### De 4<sup>de</sup> fase van water

De versterking van de energiefunctie door licht is beschreven door onderzoeker Dr. G. Pollack.

Pollack beschrijft hoe het water in onze cellen (en mitochondriën) een gelei-structuur heeft. Hij noemt dit 'gestructureerd water'. De opbouw van dit geleiwat kost energie. Als het water weer overgaat naar vloeibaar water geeft het die energie af.

Deze energiefunctie van water in onze cellen is beschreven in Pollacks boek 'Cells, Gels and the Engines of Life. Zeer leesbaar!

U kunt zich voorstellen hoe de mitochondriën functioneren als een soort accu.



**Mitochondrium met tussenschotjes**

Waarom hebben Mitochondriën – de energiefabriekjes in onze cellen – van die tussenschotjes? Met het onderzoek van Pollack wordt dat duidelijk. Tegen die schotjes kleef gestructureerd water. Het blijkt dat infrarood licht de dikte van die geleilaag beïnvloedt. Infraroodlicht is warmtestraling.

In een latere publicatie noemt Pollack deze verschijningsvorm van water de 'vierde fase van water'. De vierde verschijningsvorm van water. We kennen water als ijs, vloeistof en stoom. Maar er is dus ook een vierde verschijningsvorm: het geleiwat in ons lichaam. Overigens is Pollacks boek 'the Fourth Phase of Water' ook een zeer goed leesbaar boek.

### **Watergas: de 5<sup>de</sup> fase van water**

Terzijde: het wordt tijd dat watergas wordt erkend als aparte verschijningsvorm van water. Watergas is gas van water bij kamertemperatuur. Stoom – ook een gasvorm van water – ontstaat echter pas boven het kookpunt van water.

Maar nu terug naar het verhaal; de energiefunctie van watergas. Wij zeggen wel dat watergas de waterhuishouding van onze cellen herstelt. En daarmee herstellen we de energiefunctie van onze cellen. Hoe zit dat?

### **Lichttherapie 'Photo-Bio Modulation'**

Het blijkt dat licht (infrarood) de batterij-functie van water in onze cellen versterkt. Anderzijds krijgt de energieproductie van de Mitochondriën een boost.

De arts Dr Lin uit Taiwan is een onderzoeker met ervaring. Hij heeft ook Parkinson. Lin volgde een therapie met waterstof. Maar het effect stabiliseerde zich, vergelijkbaar met wat een veel van onze deelnemers ervaren. Dr. Lin heeft echter ontdekt dat als je waterstof combineert met infrarood-licht therapie, er wel een verbetering intreedt.

Hij zat eerst in een rolstoel, maar kan nu zijn hobby ball-room dansen weer uitoefenen!!! (zie hem een zwieren over de dansvloer!

<https://drive.google.com/file/d/14ICRz1JFCjT16lmY8pNKWFWSALBcuXw/view?usp=drivesdk>

Die lichttherapie wordt ook wel Photo-Bio-Modulation (PBM) genoemd. In Australië heeft een zelfhulpgroep interessante ervaringen; kijk maar eens naar dit interview met Catherine Hamilton, een gepensioneerde huisarts in omgeving Sydney (zie: <https://youtu.be/RscgHLuslmc>).

### **Aarding**

De tweede aanvulling is gronding. Door ons zelf te gronden 'trekken' we elektronen binnen. Die elektronen versterken ook de batterij-functie van celwater. Daarenboven functioneren elektronen evenals watergas als anti-oxidant.

Aarding wordt in een boek door Colin Potter c.s. goed gedocumenteerd beschreven. Er is op internet veel te vinden onder 'Earthing' (ook de titel van het boek van Potter).

Peter Gunst/Kerngroep lid is vrij recent toegetreden tot W4P. Peter bijt zich vast in de materie en let op details! Pakt de stier bij de hoorns. Peter combineert de watergastherapie met infrarood en met aarding. Zijn scorelijn loopt van 11 via 9 naar 6. Voor een goede aarding (of gronding) gebruikt hij geaarde matjes op zijn bureau onder zijn laptop en een geaard matje bij zijn luie stoel voor zijn voeten.

Zelf gebruik ik (de auteur) sinds enige tijd een aardingslaken. Ik slaap nu langer aan een stuk.

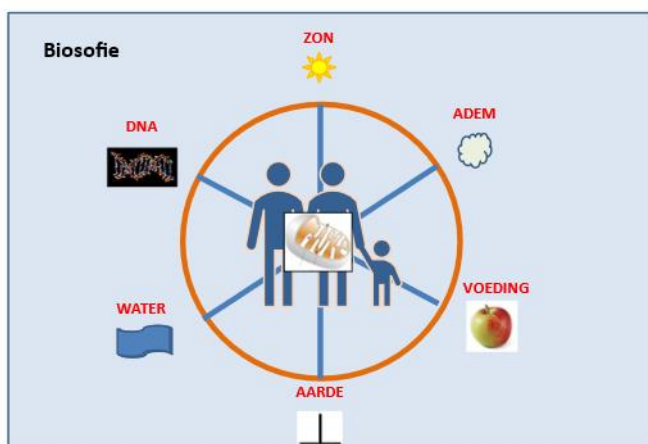
En volgens mijn vrouw schok ik minder in mijn slaap. Voor iedereen een aanrader. Beter slapen is voor Parkinson van groot belang. Het boek van Potter is wat mij betreft een must.

Potter refereert diverse malen naar dubbel-blind onderzoek. Het is schokkend hoeveel effect een eenvoudige gronding heeft op ons lichaam heeft. Een goede aarding blijkt een belangrijke anti-oxidatiefunctie te hebben.

Schoenen uit! Loop zo veel mogelijk op kousenvoeten (of blote voeten). Ga tuinieren – met de handen in de aarde!

### Biosofie

We hebben onze inzichten van de derde periode vervat in een denkmodel; onze 'biosofie'. Deze biosofie is gebaseerd op de wetenschappelijke publicaties die we op internet hebben gevonden.



Stichting Watergas.NU \_220301  
© H. Caspar L.P.M. Pompe

Die bronnen leveren een samenhangend beeld van de verschillende aspecten van gezond leven. In onze 'biosofie' vormen licht (fotonen), aarde (elektronen), water (protonen en elektronen) en lucht (zuurstof, stikstof, CO<sub>2</sub> en waterstof) de basis voor het leven. Met deze basis kan het leven elementen uit de bodem en uit voedsel omzetten in een complex geheel van levensstoffen: Eiwitten voor de bouw van DNA-ketens, suikers om energie te leveren. En een hele apotheek aan stoffen om de chemische processen in ons lichaam goed te laten verlopen. Nogmaals, wij focussen op de natuurkundige aspecten, met water in het centrum van de aandacht.

Een powerpoint presentatie over de resultaten van Watergas4Parkinson vind u op de website [www.watergas.nu](http://www.watergas.nu).

### De belangrijkste bronnen

De kerngroep is nog druk met het zoeken naar interessante informatie voor onze deelnemers. Hieronder de belangrijkste documenten en contacten. Wij staan open voor suggesties voor aanvullingen!

#### Waterstof/Watergas

- Resultaten W4P met de PM (zie [www.watergas.nu](http://www.watergas.nu))
- Eagle Research Testimonials (contact via Osmio Water)
- Literatuurstudie Dr E. Mohaupt (springplank naar referenties en contact)
- Medisch Dossier over waterstoftherapieën voor diverse aandoeningen
- Wetenschappelijke publicaties uit China, Japan, Korea
- Boeken van Dr G. Pollack
  - '4<sup>de</sup> Fase van Water'
  - 'Cells, Gels and the Engines of Life'

#### Licht (infra-rood)

- Youtube video's over Photo-Bio Modulation (PBM)
- Blog van Catherine Hamilton: <https://redlightsonthebrain.blog/>
- Wetenschappelijke publicaties uit China, Japan, Korea
- Werk van Dr Lim (ervaringsdeskundige, ballroomdanser – combi H<sub>2</sub> en IR licht)

#### Elektronen

- Boek 'Earthing' door Colin Potter et al – zeer leesbaar boek over rol van aarding voor gezondheid -- referenties naar wetenschappelijk onderzoek (dubbelblind)

### Reageren?

Reacties welkom via:  
[caspar.pompe@watergas.nu](mailto:caspar.pompe@watergas.nu)  
06 5252 5935